

くうくうだより



インフルエンザはやってます

うつってから症状が出るまでの日にちは?

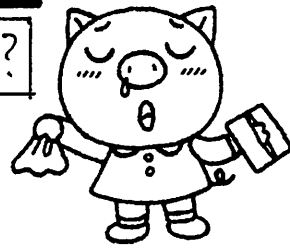
1~3日です。

症状は?

- ・発熱・咳・鼻水・頭痛・関節痛・筋肉痛など
周りでインフルエンザが流行している時、急に熱が出たらインフルエンザの可能性があります。
- ・インフルエンザの薬を飲んでも飲まなくても異常行動力が報告されています。お子様が一人にならないようにしましょう。

どうやってうつるの?

咳やくしゃみでうつります。



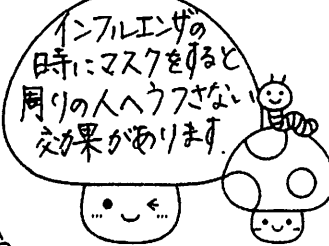
予防

- ・予防接種を受ける
- ・手洗いをする
- ・空気の流れや換気をしてウイルスを外に出す



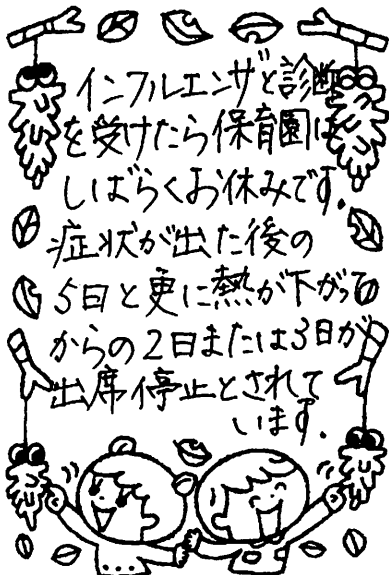
ホームケア

- ・手洗いが最も重要です。
- ・睡眠を十分にとりましょう。
- ・部屋の温度20~25度、湿度50~60%に保ちましょう。
- ・お茶やジュース・スープなど飲めるものを飲みましょう。



再受診のポイント

薬を飲んでも元気がなく食欲もなければ迷わずもう一度小児科に受診しましょう。重症のインフルエンザは半日以内に急変します。



福岡市東区・病後児デイケア事業実施施設
病児保育室くうくう

F812-0879 福岡市博多区飯塚町1-2-11

対象年齢	生後6か月から小学6年生まで
利用時間	月、火、水、木、金の午前8時半から午後5時半まで
休室日	土、日祝日、小児科休診日(お盆、年末年始等)
予約受付時間	電話にて:前日16:00~17:30または当日8:15~
予約先	電話番号 080-9243-9213