



ぐうぐうだより

vol.3

2018 JANUARY

ノロウイルス

ノロウイルスって何?

冬場に多く見られる吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱を引く腸胃ウイルスの代表で感染力が極めて強いです。

症状が出るまで何日?

ノロウイルスに感染して1〜2日で症状が出ます。

どうやってうつるの?

嘔吐物・便などの残留物が乾燥すると空気中に浮遊し空気感染の経路で感染します。

*ノロウイルス、嘔吐、下痢、発熱などの症状が治まって普段の食事ができれば登園できます。

ノロウイルスの家庭内感染を防ごう

ノロウイルスは感染力が非常に強いので汚物の処理が適切でないとウイルスが残ってしまい家庭内感染が起きる危険があります。

① 換気と身支度をやる

・必ず窓を開け換気を良くし始末する人以外は別の部屋に移動。
・使い捨てマスク、手袋、エプロンを装着。

② 嘔吐物などに塩素系消毒液をかける

・ペーパータオルを嘔吐物より1m以上の範囲にかきその上から嘔吐物と同量以上の塩素系消毒液をかける。

③ ペーパータオルで拭き取る

・ウイルスが飛び散らないようペーパータオルで拭き取る。
・拭き取った嘔吐物やペーパータオルはビニール袋に入れ口をしっかりと閉じる。

④ 塩素系消毒液に浸したペーパータオルで覆う

・消毒液に浸したペーパータオルを嘔吐物を取り除いた場所を霧吹きで10分放置。その後水ぶきを。

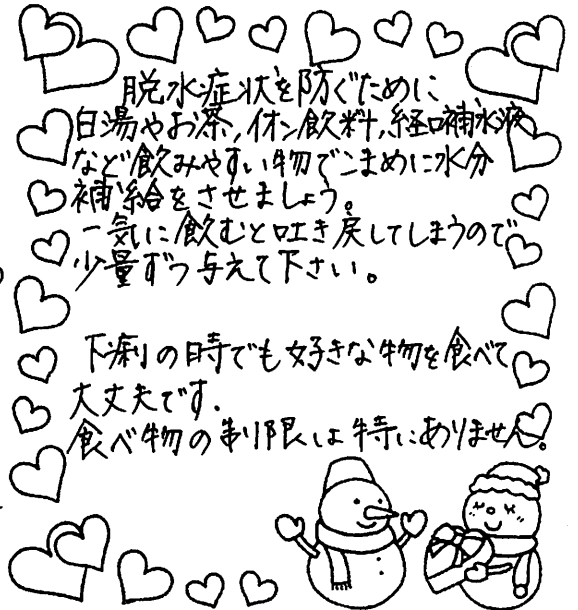
⑤ トイレの消毒

便座やドアノブなどノロウイルスが付着していると思われる所は消毒液を布で湿らせ拭き、10分放置。その後水ぶきを。

⑥ 処理に使用したものをすべて捨てる

⑦ しっかりと手を洗う

*石けんと流水による20秒以上の手洗いが手指のノロウイルスを減らす最も効果的な方法です。



脱水症状を防ぐために白湯やお茶、イオン飲料、経口補水液など飲みやすい物でこまめに水分補給をさせましょう。一気に飲むと吐き戻してしまうので少量ずつ与えて下さい。

下痢の時でも好きな物を食べて大丈夫です。食べ物の制限は特にありません。

処理のポイント

- ・おぼやく処理
- ・車に乗せせない
- ・塩素系消毒液(次亜塩素酸ナトリウムによる消毒液 キッチンハイターやシロート)による消毒
- ・85℃以上で1分以上の加熱

* * * * *

塩素系消毒液の作り方

(キッチンハイターの場合)

- ・嘔吐物・便中のウイルスの感染力は強く → 水1ℓにキャップ1杯弱
- ・汚染箇所の拭き取り、食器、布類の消毒 → 水5ℓにキャップ1杯弱



対象年齢	生後6か月から小学6年生まで
利用制限	月、火、水、木、金の午前8時半から午後5時半まで
休室日	土、日祝日、小児科休診日(お盆、年末年始等)
予約受付時間	電話にて：平日16:00～17:30 または 平日8:15～
予約先	電話番号 080-9243-9213