

嘔吐や下痢の時に気をつけること

嘔吐について・・・嘔吐は突然始まることが多いです。お腹に悪いものが入るので、体は吐いて悪いものを出そうとする自然な防衛反応です。でもあまり嘔吐が続けると辛いので、吐き気を和らげる薬を飲んで様子をみます。吐き気が強い時は、飲み物をコップや湯飲みで飲むのではなく、スプーンで少しずつ飲みましょう。一度に飲むと嘔吐しやすいです。

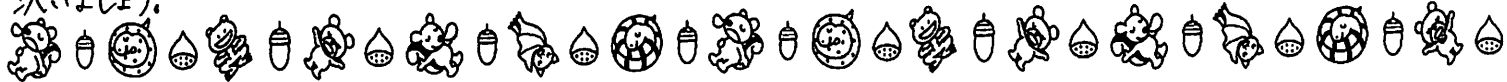
下痢について・・・嘔吐に引き続き下痢になることもあります。嘔吐と同様に体は悪いものを外に出すため、下痢をします。あまり下痢すると辛いので、下痢を和らげる薬を飲んで様子をみます。下痢の時でも、手に避けなくてはいけない食べ物、飲み物はありませんから、少しずつ食べたり、飲んでいりしながら良くなるのを待ちましょう。

周りの人達に広げないために・・・

嘔吐・下痢がみられる時は、原因となるウイルスが嘔吐物・便にいます。嘔吐物を処理する時、おむつ換えの時は、使い捨ての手袋を使って、紙タオルなど使い捨てのもので拭いて、ビニール袋に入れて捨てましょう。手袋を使った後でも、必ず水道水で手を洗きましょう。



ノロウイルスや、ロタウイルスでも対処法は同様です。ただ、感染力が強いので、より念入りにお源いします。大部分の下痢は1週間ほどで自然に良くなります。十分な栄養、水分をとり、ゆっくり休むことが大切です。



病児保育室の利用が Web で利用ができるようになりました

- 福岡市内にお住まいの方は、病児保育室の予約を web で手続きができるようになりました。夜間の予約も可能となり、月曜日や休日の翌日の予約も可能になりました。
- 福岡市外にお住まいの方、登録番号のご不明な方は、今まで通りご利用当日の朝 8:15 以降に、病児保育室までお問い合わせください。



福岡市病児・病後児デイケア事業実施施設
病児保育室ぐうぐう
〒812-0879 福岡市博多区銀天町 1-2-11

空メール送信でメールアドレスを登録してください

googoo@hoiku.net489.jp



バックナンバーはホームページでご覧になれます

<http://www.takagishi-googoo.com/>