



## 子どものゼーゼー

子どもさんがカゼを引いた時には、咳がひどくてゼーゼー、ヒューヒューする事があります。喘息でしょうか？

子どものゼーゼー、ヒューヒューには3つのパターンがあります。



### ① まだ体が小さいための一時的なゼーゼー

子どもは体が小さく、空気の通り道も狭いので、小さいうちはゼーゼーしやすいです。1.2歳に多く、小学校入学前には良くなります。

### ② カゼに伴うゼーゼー

アレルギーがなく、カゼを引いた後にゼーゼーすること。子どもの二人に一人に見られるとも言われています。中学生頃には良くなることが多いです。

### ③ 喘息

熱がなくてもゼーゼーを繰り返し、年長になっても症状が続きます。またアトピー性皮膚炎を伴うこともあります。

小児科を受診する大部分は3歳未満の方なので、ゼーゼー、ヒューヒューしている時、原因が喘息なのか、それ以外なのかを判断するのはなかなか難しいです。ただ判断は難しいですが、喘息の薬を飲むことで良くなることが多いです。

ゼーゼー、ヒューヒューが続く場合、副鼻腔炎など鼻が悪いことも多いです。咳が続くときは耳鼻科を受診した方が良いでしょう。

