



インフルエンザに罹ってしまったら？

- 周りに広げないために咳エチケット（マスクを着用し、咳をするときにはティッシュやハンカチで口を覆う）、手洗いが大切です。
 - 多くは自然軽快する病気なので、必ずインフルエンザの薬を飲まなくてはいけない訳ではありません。ただ乳幼児は重症化しやすいため、インフルエンザ薬を飲んだほうが良いとされています。
 - インフルエンザ薬：発熱後48時間以内に服用開始します。
 - タミフル：粉薬です。1日2回5日間服用します。
生後2週間以上の子どもに使用可能です。
吐き気、血便などの副作用が見られる場合があります。
 - イナビル：吸いこむタイプの薬です。1回で治療が終わります。
 - リレンザ：吸いこむタイプの薬です。1日2回5日間吸入します。
* イナビルとリレンザは5歳以上の方に使用します。
気管支喘息の方、乳製品にアレルギーがある方は注意が必要です。
 - ゾフルーザ：錠剤です。1回服用すれば治療完了です。
原則12歳以上の方に使用します。
12歳未満の方については積極的には勧められていません。
- ◎ 全てのインフルエンザのお薬は原因は不明ですが、転落に至る恐れのある異常行動（急に走り出す、徘徊する）が見られる場合があります。
少なくとも発熱後2日間は注意が必要です。

