



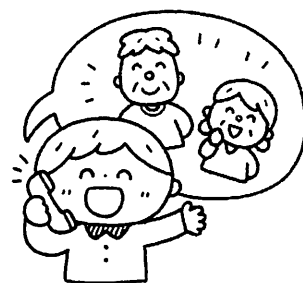
ぐうぐうだより

Vol. 32

新しい生活様式での熱中症を防ぎましょう!!

① マスク着用により熱中症になる危険性が高まります

- 2歳未満のお子様はマスクをしないで下さい。
- 屋外で人と2メートル以上離れている時はマスクを外しましょう。
- マスク着用時は激しい運動は避けましょう。
- 気温、湿度が高い時は特に気をつけましょう。



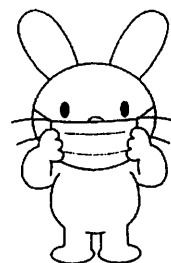
② 幼児は特に注意を

- 晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、ベビーカーのなかや幼児は大人以上に暑い環境にいます。
- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

③ 熱中症の予防法



- 日傘、帽子を利用して、涼しい服装にバガけましょう。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
- 暑いときは無理せず、こまめに休憩をとりましょう。



福岡市病児・病後児デイケア事業実施施設
病児保育室ぐうぐう
 〒812-0879 福岡市博多区銀天町 1-2-11

空メール送信でメールアドレスを登録してください
googoo@hoiku.net489.jp



バックナンバーはホームページでご覧になれます
<http://www.takagishi-googoo.com/>