

4ヶ月児のお子様について、ご心配なことはございませんか？

4ヶ月になるころのお子様のご様子を説明します。

(早めにお生まれの方は成長発達が少しゆっくりで、それが正常です)

- 身長、体重** 体重の増え方はそれまでの3ヶ月と比べればやや鈍ります。また体格の個人差が目立ってくる月齢です。小柄かな？とご心配でも食欲があり、お肌の色つやも良く、機嫌が良ければまず問題ありません。初めての子育てで色々ご心配の方や、体重の増えが気になる方はご相談下さい。
- 発達** 4ヶ月頃には首が座ってきます。うつ伏せの姿勢で頭が床から上がれば首は座っています。はっきりと目でものを追うようになり、あやせば笑います。
- 頭の形** 向き癖のため頭の形が気になるお子さんがいらっしゃいます。寝ている時に体の向きを変えるなどの方法で様子を見ますが、専門外来を受診して、ヘルメットを被って頭の形を整える治療法があります。
- 便秘** この時期のお子さんは便の回数が定まってません。2~3日便が出なくても食欲もあり、機嫌が良ければ問題ありません。綿棒浣腸を試してみても良いです。ご心配な場合はご相談下さい。
- 事故予防** この時期手足の動きが活発になるため柵なしベッドやソファに寝かせていると転落する場合があります。短時間保護者の目が届かないところにお子さんを置いておかなくてはいけません。際は、お子さんを床に置いた方がよいです。
- 湿疹** 乳幼児期には皮脂腺の働きが不十分で、皮膚も薄いいため乾燥気味になりやすく、湿疹も出来やすいです。軽い湿疹は自然と軽快します。毎日のスキンケアは大切で、入浴後の保湿、吸湿性の良い肌着、部屋の湿度に気を配って下さい。

(乳幼児健診マニュアル 福岡地区小児科医会編集を
元にお話ししました)

