

1歳半児のお子様について、ご心配なことはございませんか？


1歳半になるころのお子様のご様子を説明します。
(早めにお生まれの方は成長発達が少しゆっくりで、それが正常です。)

- 身長・体重 丸みを帯びていた乳幼児期の体型は、1歳を過ぎる頃には体重の増えが鈍り細身になるため、体格をい曲とする保護者は多いですが、計測値が標準範囲内であれば問題ありません。
- 発達 この年齢では上手に歩ける様になっています。手を使って遊ぶようになり、鉛筆で区切り書きをしたり、ボールを転ががしこりするようになります。「マン」「ブーブー」などの意味を持った言葉を3語以上口にします。「新聞を持ってきて」などの簡単な言いづかけを実行することが出来ます。歯も数本が上増えてきて、上手ではありませんが、スプーンを持って自分で食べようとします。
- テレビ・スマホなどとの関わり スマホはいずれすぐには使えるようになるので、早くから使わせようと思わなくても良いです。1歳半までの使用は避けましょう。(遠方に住む知人、親戚などとのビデオチャットを除く) 2〜5歳のテレビ等の視聴は良質な内容を選び、1日1時間までにしましょう。大人は子どもと遊ぶ時は電子メディアの使用を控えましょう。
- 食べ方 「あまり食べない」「食事にむらがある」「野菜を食べない」などお母様方の心配は尽きませんが、この時期の子どもには普通に見られることです。一人で上手に食べられる時間がかかるようでしたら、この年齢では保護者が手伝っても構いません。
- 事故予防 行動半径が広くなり、何にでも興味を示す時期なので、家庭内外での事故が多くなります。にはご誤食が増える時期でもあり、特に注意が必要です。
- かんしゃく この時期の子どもは様々なことが自分で出来るようになり、自分の意思も出てくるため、ある意味とても横暴です。世界一優しいお母さんだって、自分の子どものことを憎らしく思うことがあるというのが標準的だと言われています。

(乳幼児健診マニュアル福岡地区小児科医会編集を元にお話ししました)



福岡市病児・病後児デイケア事業実施施設
病児保育室ぐうぐう
〒812-0879 福岡市博多区銀天町 1-2-11

空メール送信でメールアドレスを登録してください
googoo@hoiku.net489.jp 

バックナンバーはホームページでご覧になれます
<http://www.takagishi-googoo.com/>