



# ぐうぐうだより



## 多動について困ったことはありませんか？

注意欠如・多動症(ADHD)は子どもの約5%、大人の約2.5%にみられる、ありふれた問題です。特徴的な問題行動の多くは乳幼児早期にみられ長く続きます。小学校入学後はそれなりに落ち着く事が多いです。ただ、問題となる行動のため、日常生活に支障を来したり、保護者の方が疲れ果てたりする場合は、医師に相談した方が良いでしょう。

もうすぐ小学校に上がるお子様で、以下のような困った行動はありますか？

### ① 落ち着きがない

- 道路に飛び出して事故に遭いそうになった
- 高いところに登って落ちて怪我してしまった
- 先生の言うことが聞けず、教室から飛び出してしまう
- 外食したりなどお出かけしようと思うけど、本人が騒がしいので行けない
- 小児科を受診しても診察室の椅子に座ることが出来ず、診察室内をあちこち動き回る

### ② 衝動的である

- お友達を思わず突き飛ばして怪我させてしまった
- 外出時はどこに行くか分からないので、いつも手を握っていないといけない
- ショッピングモールなどで迷子になる事がある

### ③ 順番が待てない

- ブランコや滑り台などの順番が待てずにお友達を突き飛ばしてしまったり
- いつも先生やお友達が言い終わるのを待てず、人の話を遮って話し始める

このような困った行動をいつもしていると、保護者や園の先生から怒られ、そのうちに友人たちも一緒に遊んでくれなくなるかも知れず、ご本人が苦悩する事です。ご本人の自己評価も下がってしまいます。うちの子は多動かな？と思われる場合は医師にご相談下さい。

空メール送信でメールアドレスを登録してください

googoo@hoiku.net489.jp



バックナンバーはホームページでご覧になれます

<http://www.takagishi-googoo.com/>