



## 旅行や帰省 必ずおさえるべき6つのポイント

- ① コロナ対策がしっかりしているお出かけ先、宿を選ぶ
- ② 旅行や帰省の予定をたてたら、その数日前からゆとりを持った生活を送るよう心がけ、体調を整える
- ③ 政府や自治体の最新情報を随時確認して、判断する
- ④ 家族の中に体調不良の人がいたら、こじらせたり周囲にうつばりしないためにも、キャンセルをためらわないこと。  
キャンセル無料の宿を探してみるのもいいでしょう
- ⑤ 体温計やアルコール消毒のほか、医療保険証・乳児医療証・母子手帳・お薬手帳を持参する
- ⑥ 自分で新型コロナウイルス感染が調べられる国が承認した「抗原検査キット」を手元に持っておいてもよいと思います

