



## 春来草自生 (春来たりて、草<sup>おの</sup>自ずから生ず。)

本日は禅語を一つご紹介いたします。我々の生活の中に当てはめても「確かに!」と思える言葉です。

寒い日が続きますが、そのうちに春が来ます。春が来れば自然と草が生えてきます。今は大変でも春になると草が生え、花が咲くように困難な状況もやがて時が解決してくれるのです。

「頻回に風邪を引く」「咳や鼻水が治らない」「食が細い、好き嫌いが多い」「なかなか言葉が出ない」「また歩かない」「かんしゃくがひどい」「落ち着きがない」などお子様の事でい配になることは様々あると思います。しかし考えてみてください。お子様は日々成長します。またお子様が自分の力で問題を解決していく力を持っています。

今の大きな問題も数週間後、数ヶ月後、数年後は自然と解決していることが多いのです。あまり思い詰めに事態が良くなるのを待ちましょう。

