



Vol.76

4月から保育園にご入園のお子様方が「沢山いらっしやる」と思います。新しい環境に慣れることは、お子様にとって大きなストレスです。慣れない場所、新しい先生や友達、生活リズムの変化など、様々なことに戸惑い、体調を崩してしまうことがあります。

そもそも、以下のことが知られています。

- ・ 乳幼児は1年間に6~8回の風邪をひくのが平均的です。
- ・ 10%~15%の乳幼児は12日以上ひくことがあります。
- ・ 保育園に通園しているお子様は通園していないお子様と比べると風邪の回数も多く、2~3歳の頃は約1.5~2.2倍の頻度で風邪をひくようです。
- ・ でも6歳を超えると、保育園に通った子どもたちが風邪をひく頻度の方が通園なかった子どもと比べると約半分(最大で10分の1)に減ります。
- ・ 保育園病欠日数のピークは入園後2か月くらいで、その後減少し9か月を過ぎると頃には落ち着くと言われています。

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
2011年~2016年	19.3日	12.8日	8.9日	7.0日	6.5日	5.4日

(東京女子医科大学『保育園児の病欠頻度に関する研究』)

年齢別に保育園をお休みする日数を調査では0歳児の場合年間20日くらいは保育園をお休みしているようです。ただ年齢とともにお休みする日数は減っていきます。

★体調が今一つの時は無理して登園せず、
病児保育室をご利用ください!

